

MIS

EONIA
CENTRO DE PSICOLOGÍA INFANTOJUVENIL

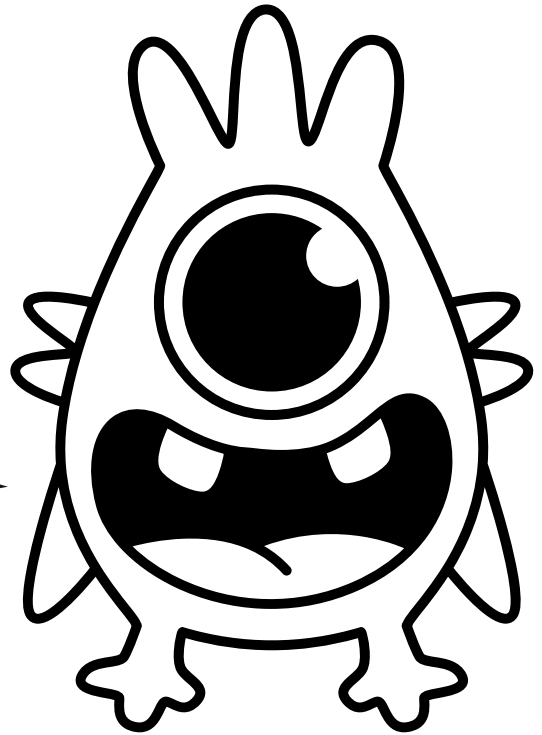
MOSTRUIOS



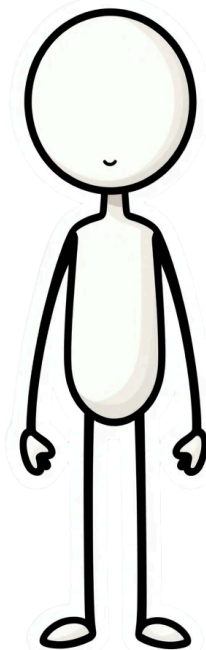
ESTE CUADERNO DE EMOCIONES ES DE:

EL MOSTRUO DE LA ALEGRÍA

Sientes alegría cuando
te pasan cosas que te
gustan mucho y lo
celebras.



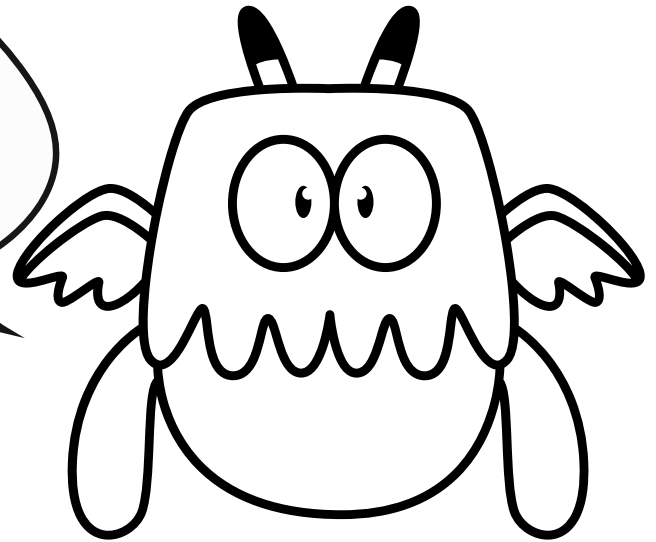
Pinta como es tu cara y tu
cuerpo cuando estas alegre:



Dibuja en el tarro las cosas
que te producen alegría:

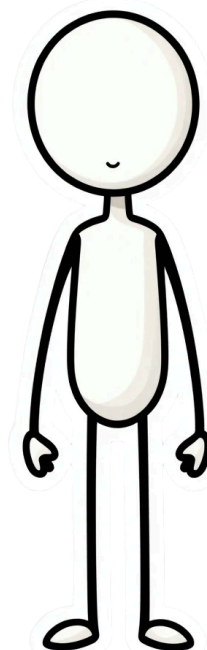
EL MOSTRUO DEL MIEDO

Sientes miedo cuando hay un peligro y tienes que ponerte a salvo.



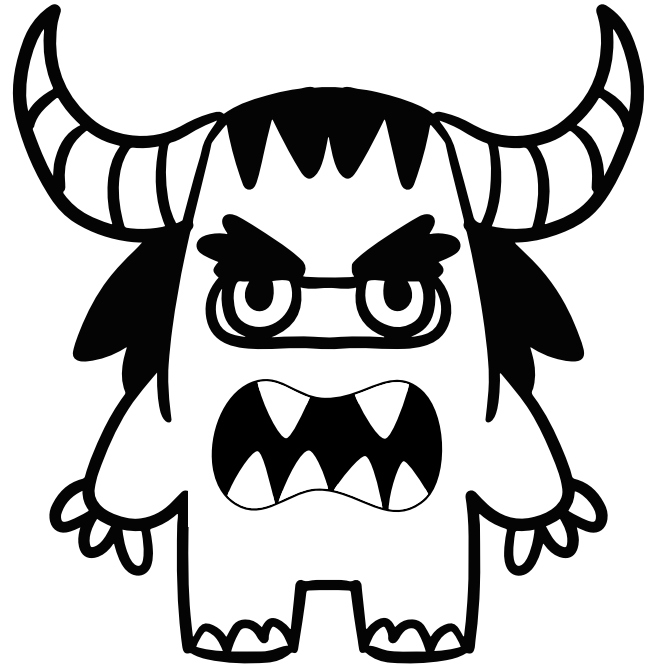
Dibuja en el tarro las cosas que te producen miedo:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando tienes miedo:



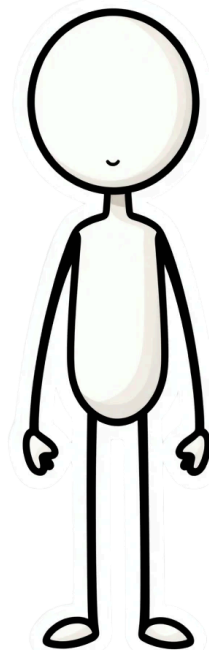
EL MOSTRUO DE LA IRA

Sientes ira cuando algo no te gusta y quieres que cambie.



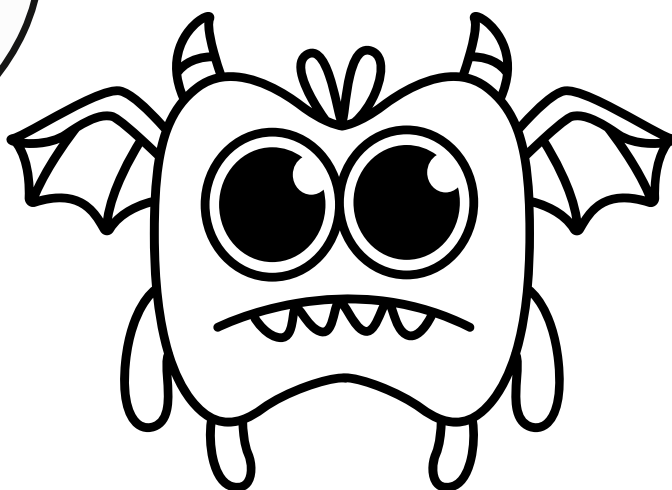
Dibuja en el tarro las cosas que te producen ira:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas enfadado:



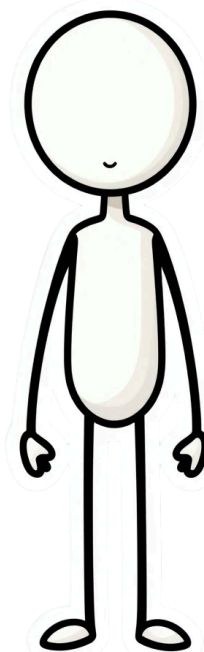
EL MOSTRUO DE LA TRISTEZA

Sientes tristeza
cuando pierdes algo
que no puedes
recuperar.



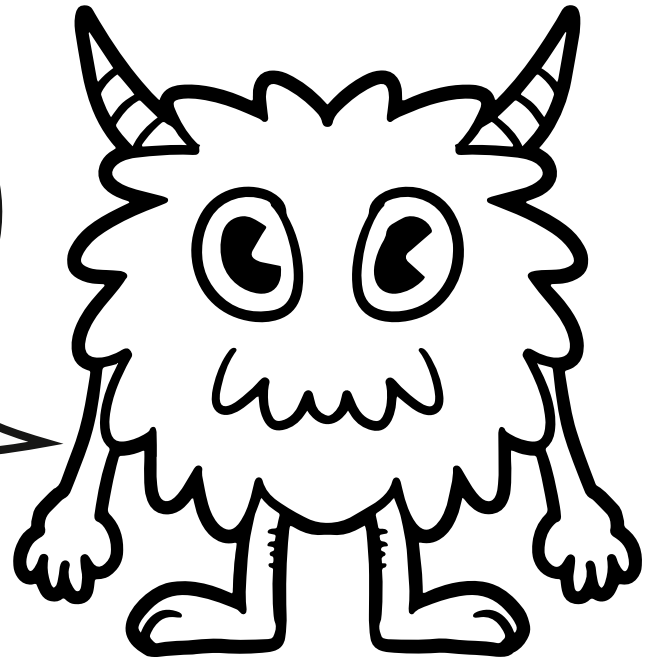
Dibuja en el tarro las cosas
que te producen tristeza:

Pinta como es tu cara y tu
cuerpo cuando estas triste:

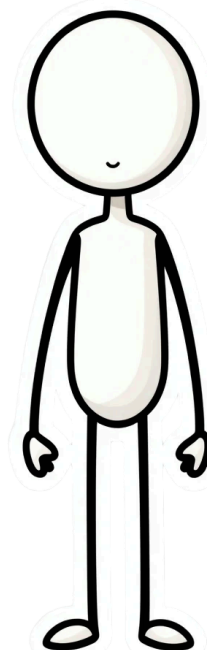


EL MOSTRUO DE LA ANSIEDAD

Sientes ansiedad
cuando algo te
preocupa o agobia y
tienes que estar en
alerta.



Pinta como es tu cara y tu
cuerpo cuando tienes ansiedad:



Dibuja en el tarro las cosas
que te producen ansiedad:

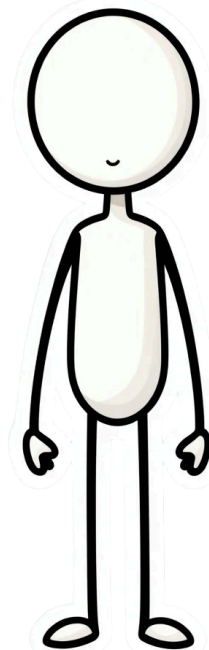
EL MOSTRUO DE LOS CELOS

Sientes celos cuando crees que pierdes el cariño y la atención de una persona que te importa.



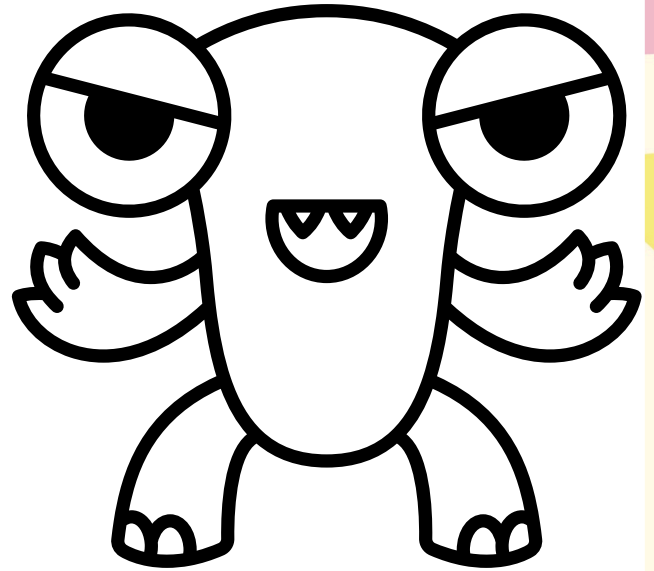
Dibuja en el tarro las cosas que te producen celos:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas celoso:



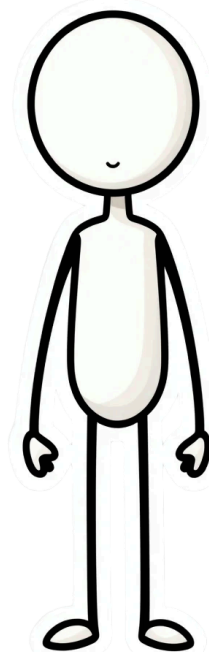
EL MOSTRUO DE LA ENVIDIA

Sientes envidia
cuando otra persona
tiene algo material
que te gustaría
tener a ti.



Dibuja en el tarro las cosas
que te producen envidia:

Pinta como es tu cara
y tu cuerpo cuando
estas envidioso:



EL MOSTRUO DE LA VERGÜENZA

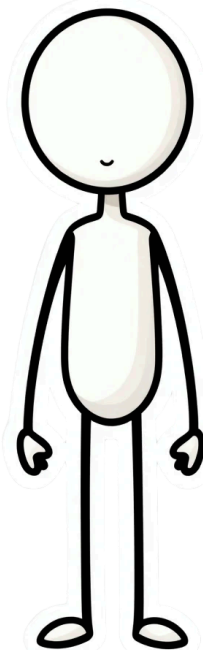
Sientes vergüenza
cuando piensas que los
demás se van a reír de ti.



Pinta como es tu cara
y tu cuerpo cuando
estas vergonzoso:

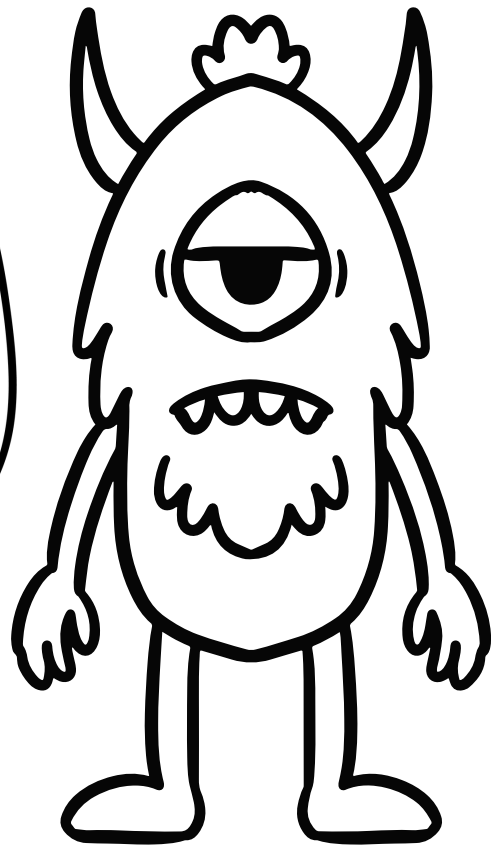


Dibuja en el tarro las cosas
que te producen vergüenza:



EL MOSTRUO DEL ABURRIMIENTO

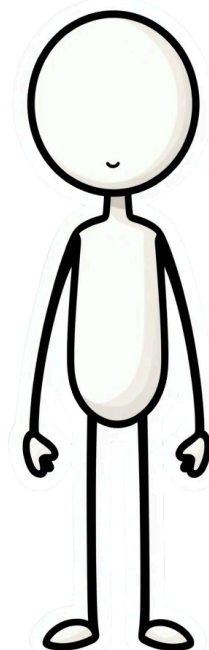
Sientes aburrimiento
cuando algo no te
interesa y te ayuda a
buscar cosas que si te
gusten.



Pinta como es tu cara y tu
cuerpo cuando estas aburrido:

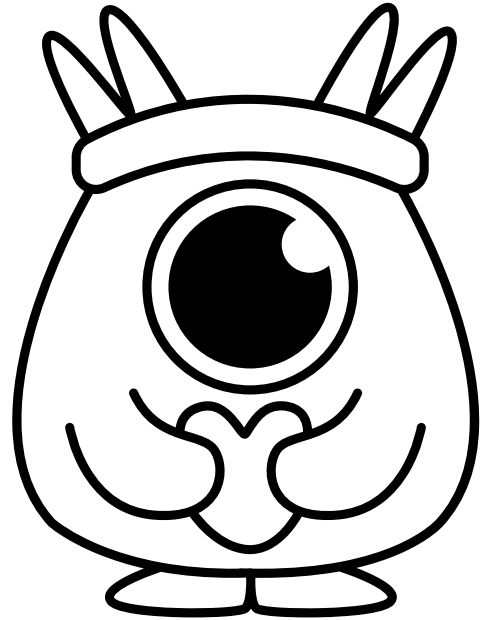


Dibuja en el tarro las cosas
que te producen aburrimiento:



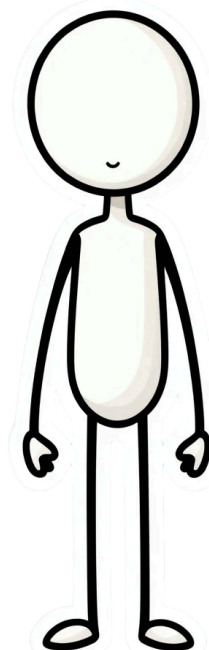
EL MOSTRUO DEL AMOR

Sientes amor cuando notas que alguien te quiere para estar mas unidos y sentirte mas seguro.



Dibuja en el tarro las cosas que te producen amor:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando quieres a alguien:



El presente material ha sido elaborado por EONIA PSICOLOGÍA y se comparte gratuitamente con el propósito de ayudar a familias y profesionales. Todos los derechos están reservados; queda prohibida su modificación total o parcial, así como la suplantación de la autoría sin la autorización expresa y por escrito del titular de los derechos.

Publicado en eoniapsicologia.com.



611 685 807. C/Puerto de cotos 7, Madrid