

DESCUBRO

QUIÉN SOY

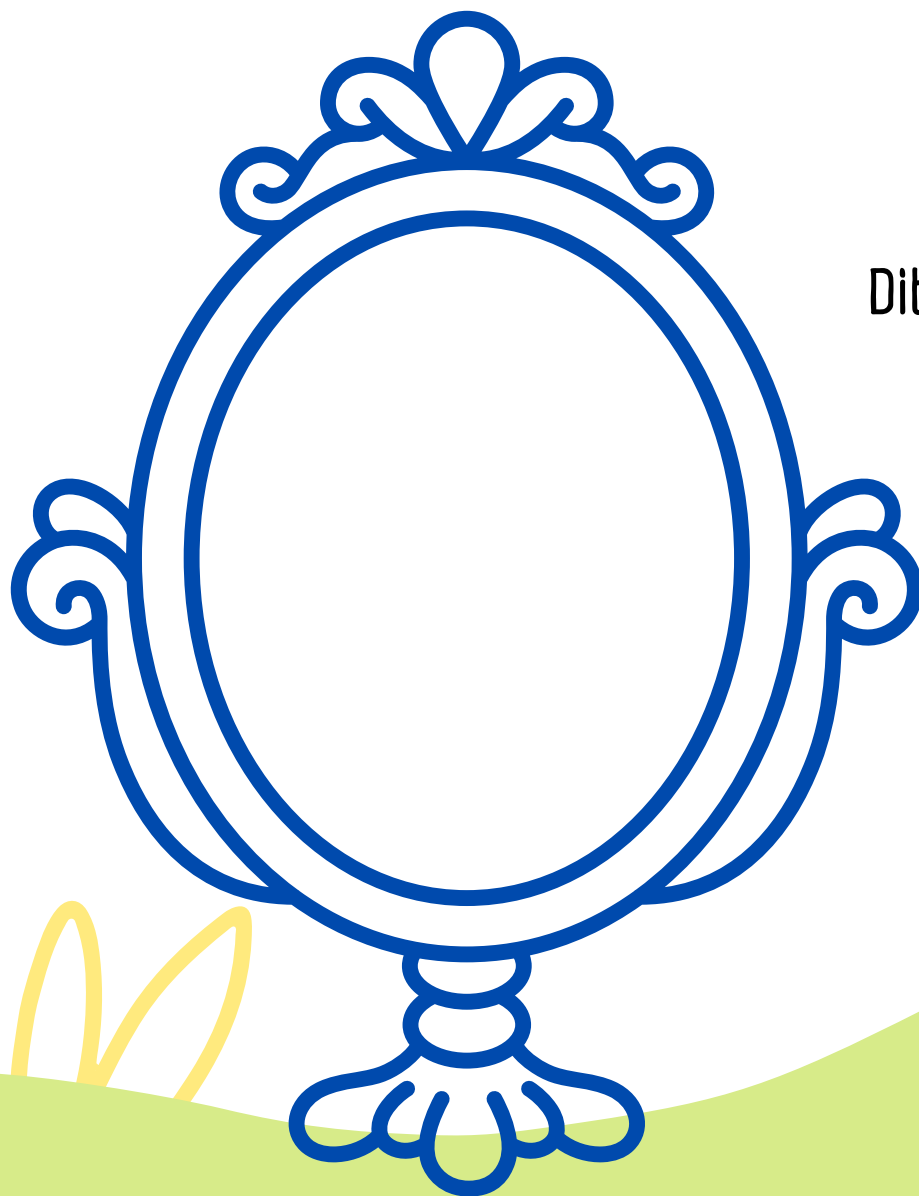


QUIEN SOY

Me llamo: _____

y tengo _____ años.

¿Qué significa tu nombre?. Si no lo sabes. búscalo:



Dibuja lo que ves cuando
te miras al espejo.

COMO SOY

¿Cómo eres? ¿te gusta? Une cada palabra con una línea al botón que quieras.

AMABLE

CARIÑOS@

INTELIGENTE

SINCER@

EMPATIC@



MIEDOS@

EGOÍSTA

DIVERTID@

ESTUDIOS@

TIMID@

ENFADICA



MENTIROS@

GENEROS@

SE ESCUCCHAR

BUEN AMIG@

AYUDO

TONT@

VALIENTE

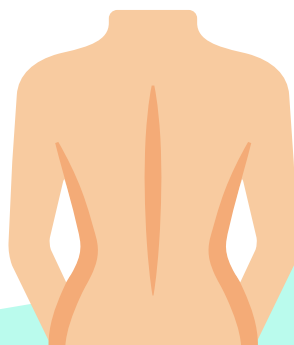
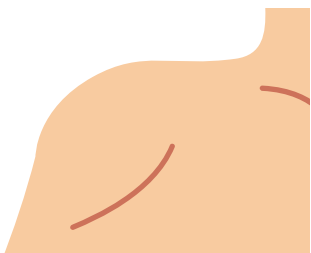
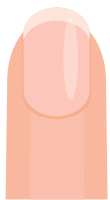
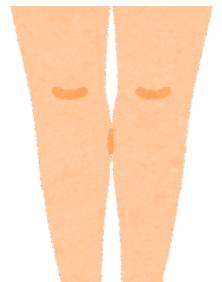
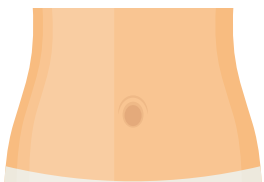
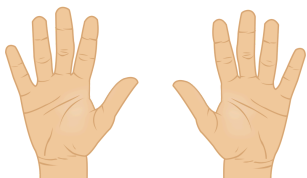
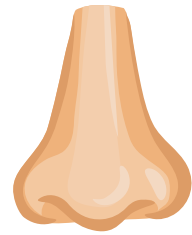
DESORDENAD@

TRABAJADOR/A

VAG@

COMO SOY

¿Cómo son tus partes del cuerpo? ¿te gustan? Une cada parte con una línea al botón que quieras.



MI MANO IZQUIERDA

En cada dedo, escribe o dibuja una cosa que te guste de ti o
se te de bien:



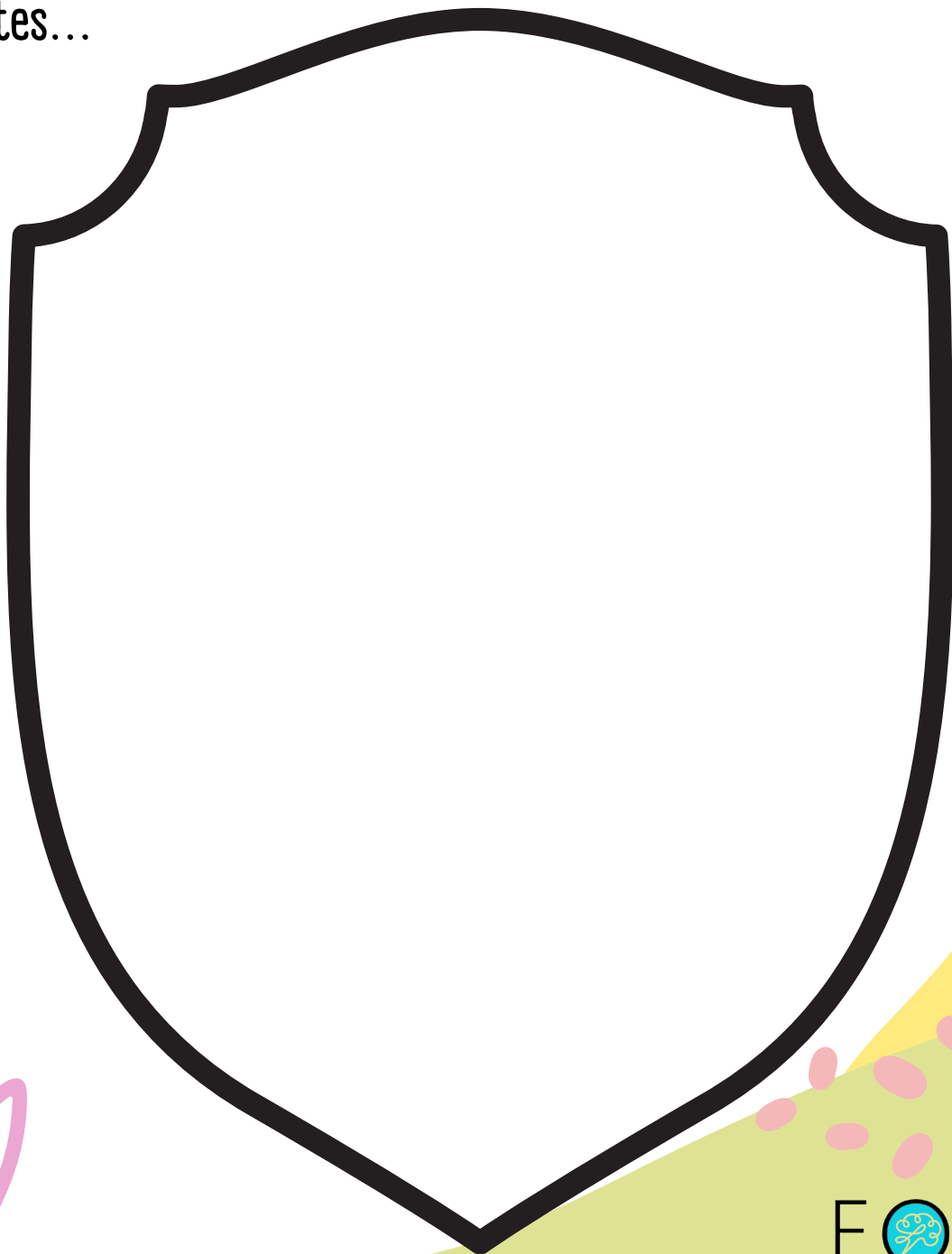
MI MANO DERECHA

En cada dedo, escribe o dibuja una cosa que no te guste de ti
o se te de regular:



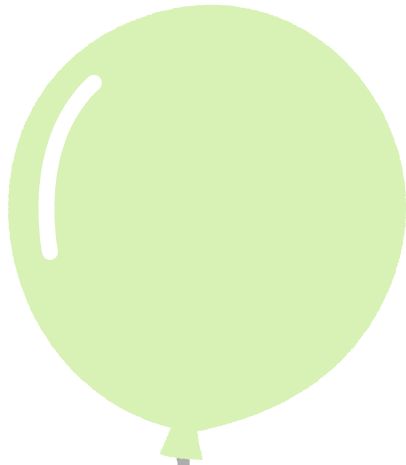
MI ESCUDO PERSONAL

Crea un escudo que te represente, poniendo las cosas que te gustan y las que no te gustan tanto, como comidas, hobbies, deportes...

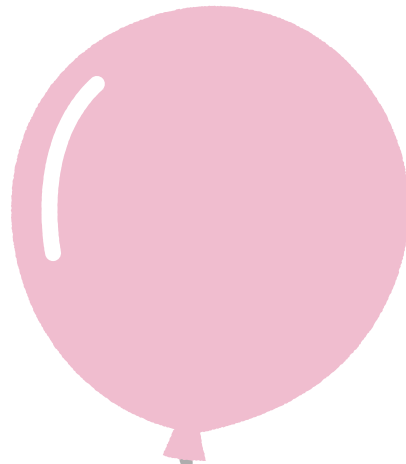


ANTES NO PODÍA, AHORA SÍ

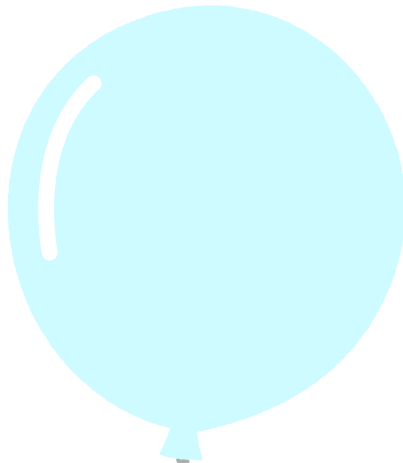
Escribe o dibuja aquellas cosas que no podías hacer cuando eras pequeño y ahora si puedes.



____años.



____años.



____años.



____años.

MIS LOGROS

Escribe o dibuja aquellas cosas que hayas conseguido después de mucho esfuerzo, como atarte los cordones.



METAS PROPUESTAS

Escribe aquellas cosas que quieres conseguir y estas dispuesto a esforzarte para lograrlo.

01

02

03

04

¿SON IGUALES?

Piensa en estos animales y escribe o dibuja en que se parecen y en que se diferencian:

			
Que puede hacer			
Que no puede hacer			

¿Y SI FUESEMOS IGUALES?

Piensa y dibuja cómo sería un mundo donde todas las personas fueran iguales: les guste lo mismo, vivan en el mismo sitio, coman lo mismo...



¿no sería aburrido y raro?

TODOS SOMOS DIFERENTES

Piensa y escribe en cada lugar el nombre de las personas que conoces y les gusta esa actividad.

HACER DEPORTE



BAILAR Y CANTAR



VER PELÍCULAS



JUGAR A JUEGOS



SOY ÚNICO/A PORQUE...

Escribe o dibuja dentro del corazón porque eres único/a y especial.



SUPER YO

Inventa un superhéroe con sus cualidades y poderes personales, por ejemplo: compartir las cosas o ayudar.



YO PUEDO

Escribe o dibuja en cada escalón las cosas que se necesitan para lograr un objetivo, por ejemplo paciencia.



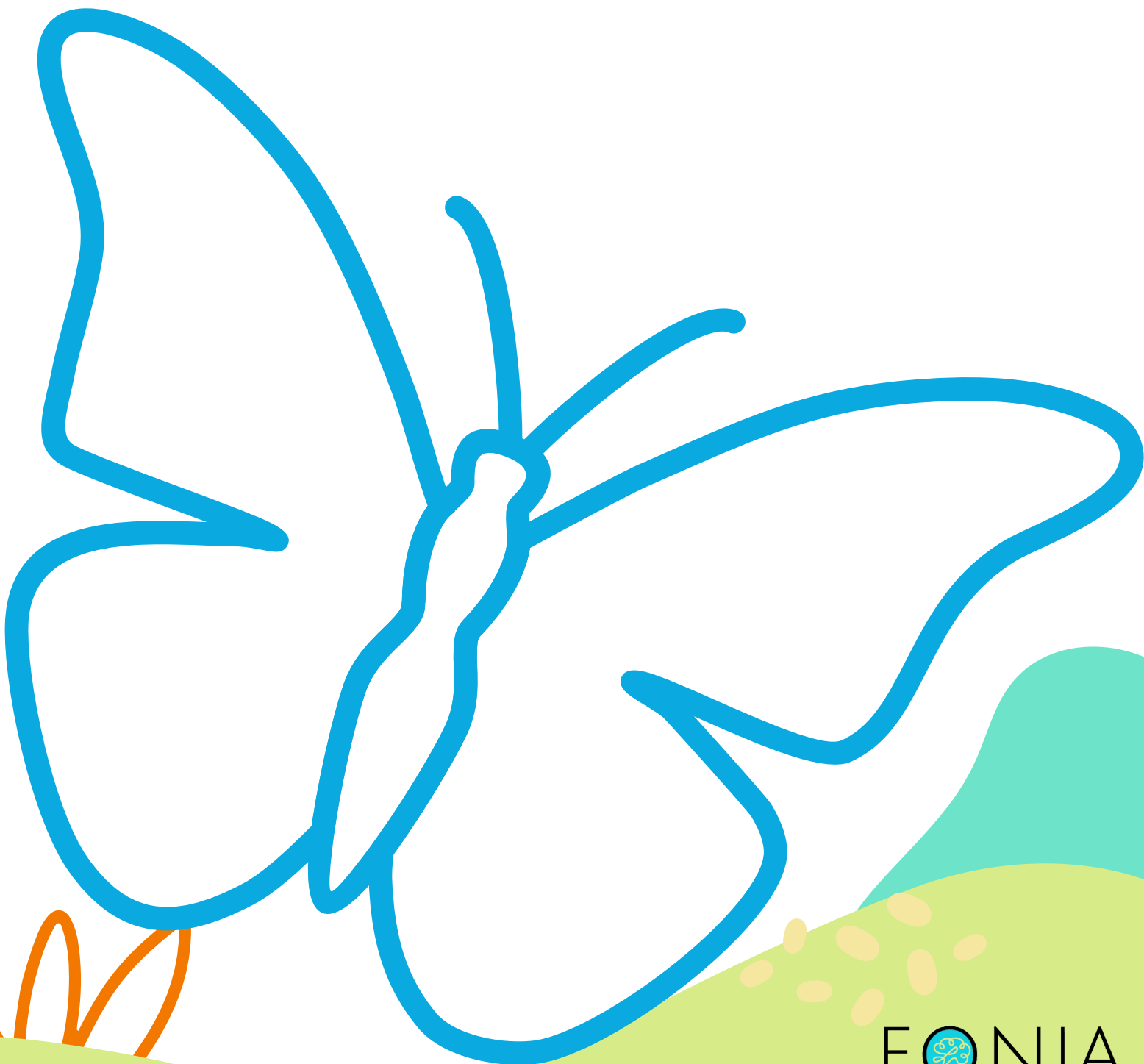
MIS PALABRAS MÁGICAS

Escribe o dibuja dentro cada pensamiento una palabra positiva de ti, por ejemplo: amable o social.



MIS SUEÑOS TIENEN ALAS

Escribe o dibuja dentro de las alas aquellas cosas que te gustaría que se hiciesen realidad.



CUANDO SEA GRANDE

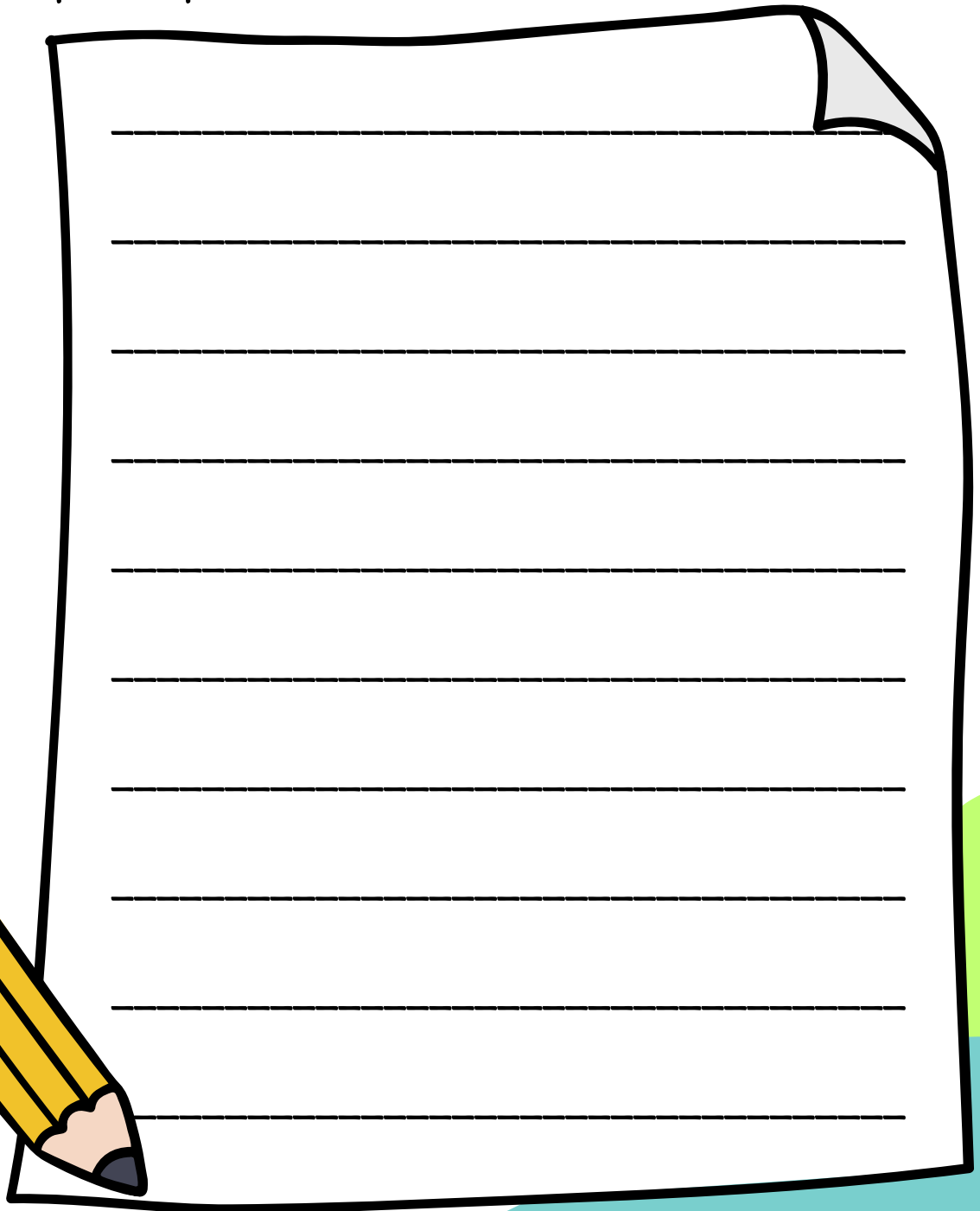
Escribe y dibuja lo que quieres ser de mayor.



¿por qué elegiste eso?

LA MÁQUINA DEL TIEMPO

Escribe una carta a tu “yo del futuro” ¿cuántos años
tendrás?, ¿qué le quieres contar?

A large sheet of paper with horizontal lines for writing, and a yellow pencil with a pink eraser at the bottom left corner.

El presente material ha sido elaborado por EONIA PSICOLOGÍA y se comparte gratuitamente con el propósito de ayudar a familias y profesionales. Todos los derechos están reservados; queda prohibida su modificación total o parcial, así como la suplantación de la autoría sin la autorización expresa y por escrito del titular de los derechos.

Publicado en eoniapsicologia.com.



611 685 807. C/Puerto de cotos 7, Madrid