

MIS MONSTRUOS

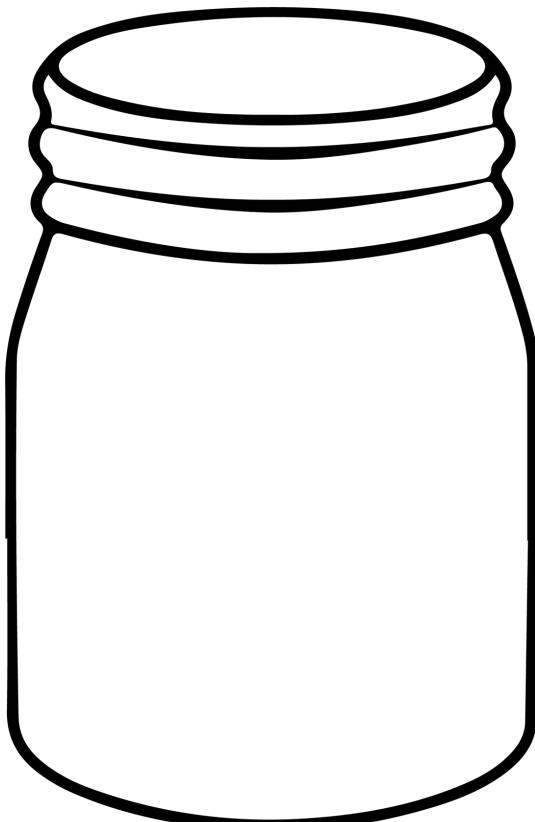
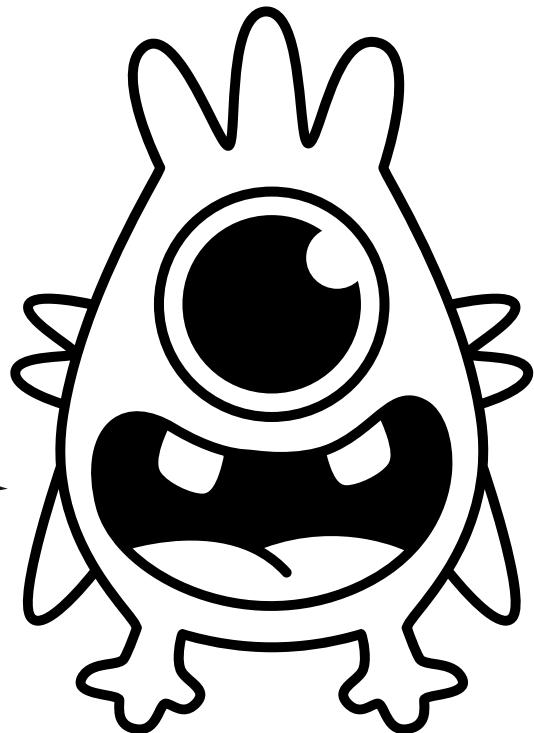
EONIA
CENTRO DE PSICOLOGÍA INFANTOJUVENIL



ESTE CUADERNO DE EMOCIONES ES DE:

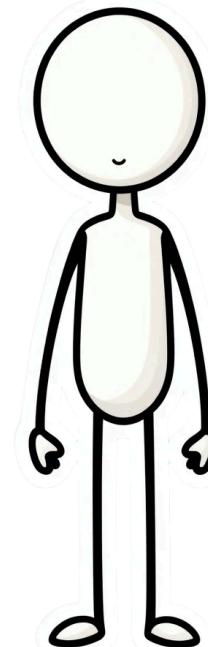
EL MONSTRUO DE LA ALEGRÍA

Sientes alegría cuando te pasan cosas que te gustan mucho y lo celebras.



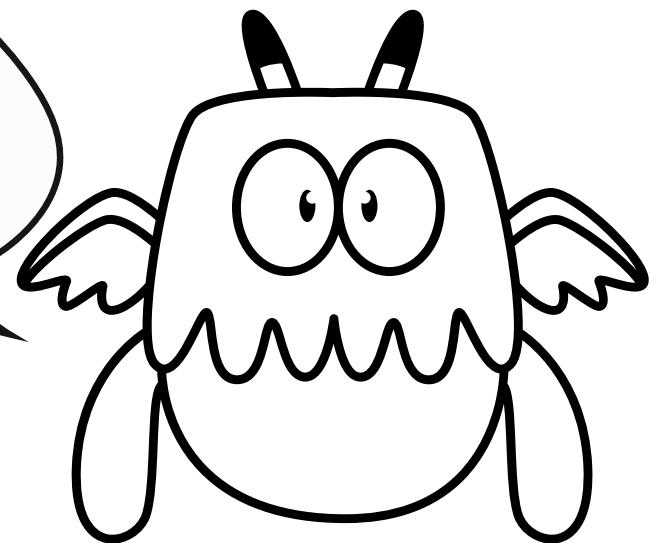
Dibuja en el tarro las cosas que te producen alegría:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas alegre:



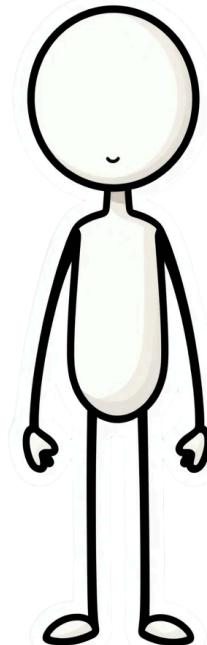
EL MONSTRUO DEL MIEDO

Sientes miedo cuando hay un peligro y tienes que ponerte a salvo.



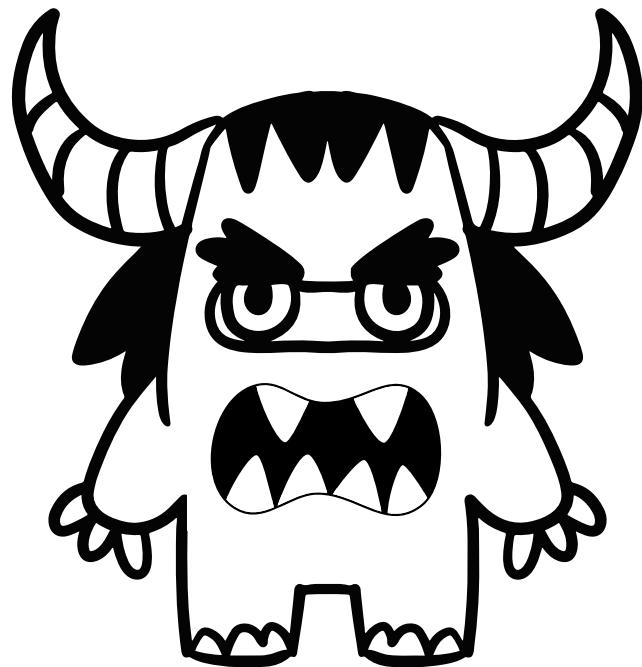
Dibuja en el tarro las cosas que te producen miedo:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando tienes miedo:



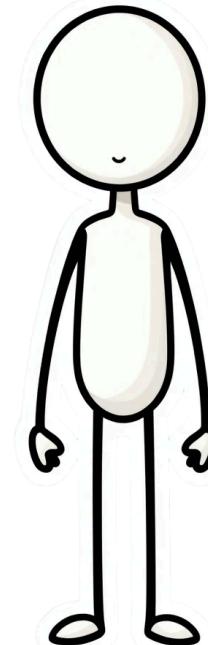
EL MONSTRUO DE LA IRA

Sientes ira cuando algo no te gusta y quieres que cambie.



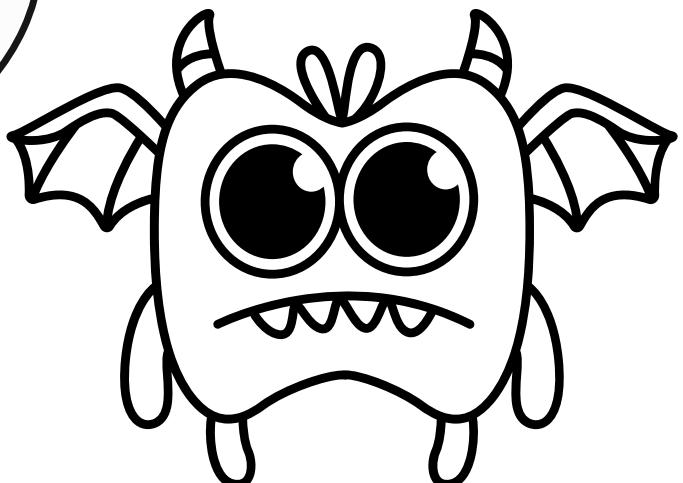
Dibuja en el tarro las cosas que te producen ira:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas enfadado:



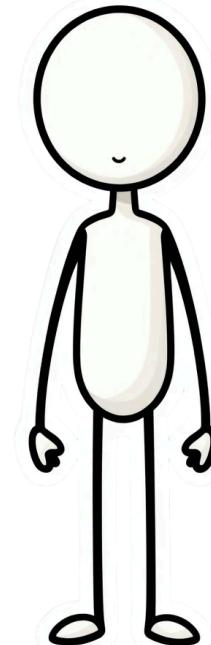
EL MONSTRUO DE LA TRISTEZA

Sientes tristeza cuando pierdes algo que no puedes recuperar.



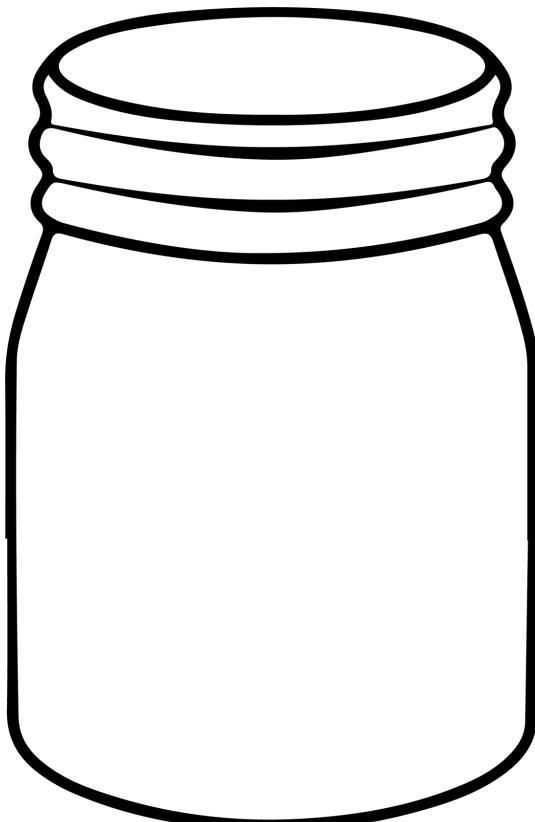
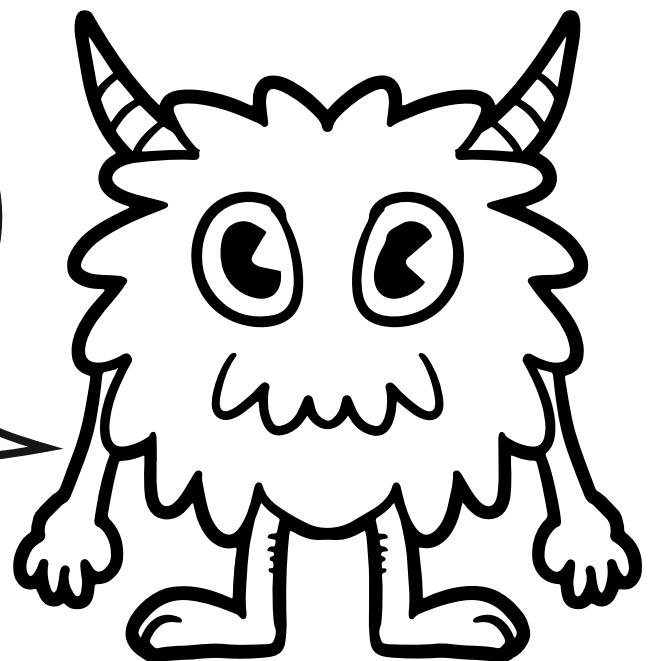
Dibuja en el tarro las cosas que te producen tristeza:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas triste:

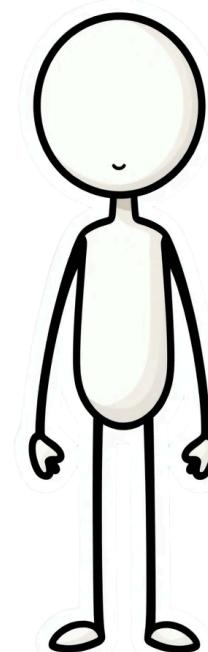


EL MONSTRUO DE LA ANSIEDAD

Sientes ansiedad cuando algo te preocupa o agobia y tienes que estar en alerta.



Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando tienes ansiedad:



Dibuja en el tarro las cosas que te producen ansiedad:

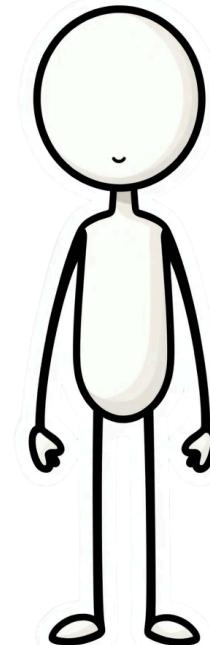
EL MONSTRUO DE LOS CELOS

Sientes celos cuando crees que pierdes el cariño y la atención de una persona que te importa.



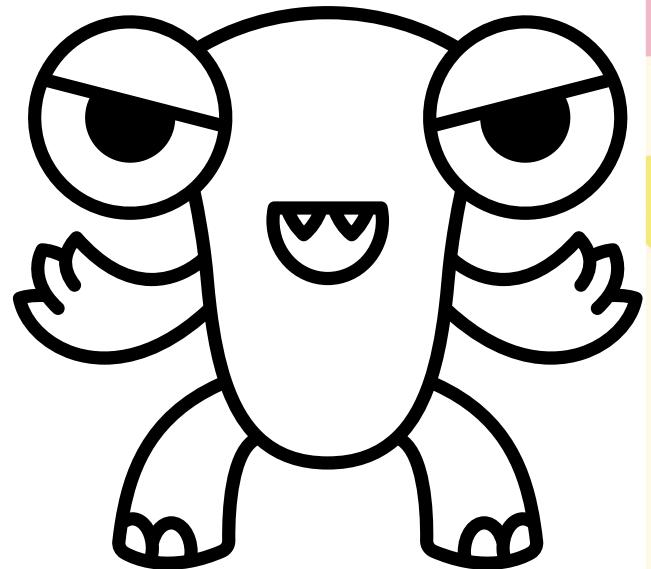
Dibuja en el tarro las cosas que te producen celos:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas celoso:



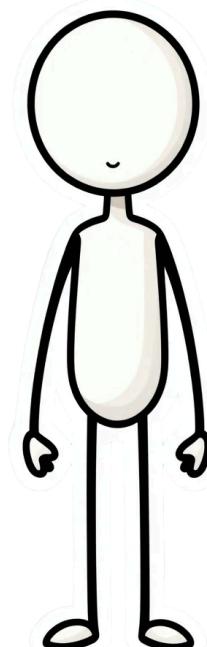
EL MONSTRUO DE LA ENVIDIA

Sientes envidia cuando otra persona tiene algo material que te gustaría tener a ti.



Dibuja en el tarro las cosas que te producen envidia:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas envidioso:



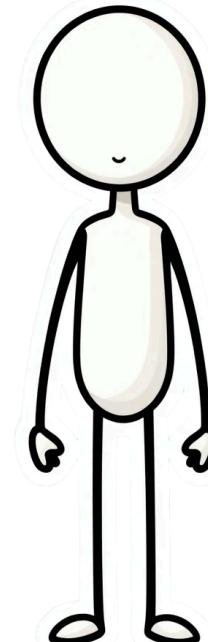
EL MONSTRUO DE LA VERGÜENZA

Sientes vergüenza cuando piensas que los demás se van a reir de ti.



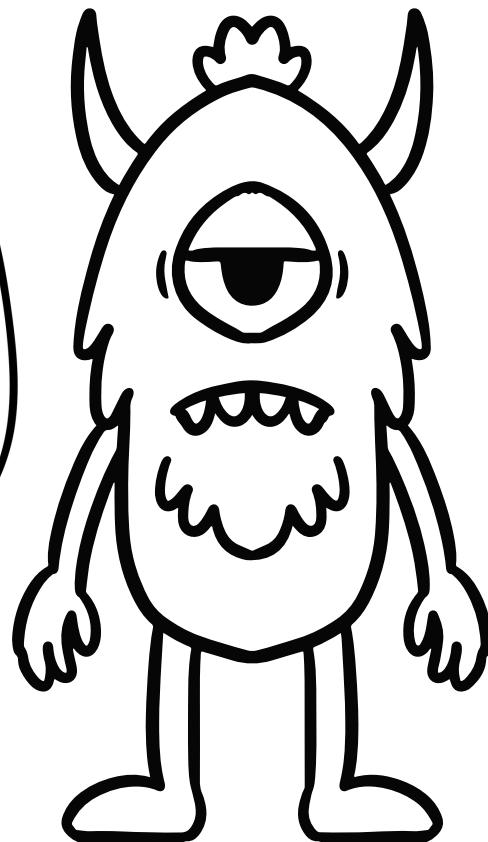
Dibuja en el tarro las cosas que te producen vergüenza:

Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas vergonzoso:

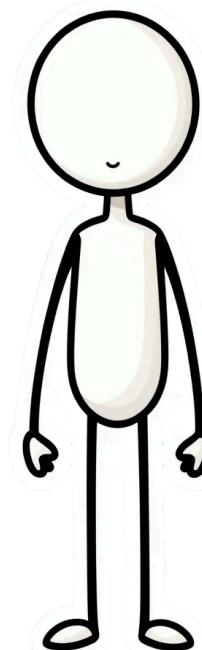


EL MONSTRUO DEL ABURRIMIENTO

Sientes aburrimiento cuando algo no te interesa y te ayuda a buscar cosas que si te gusten.



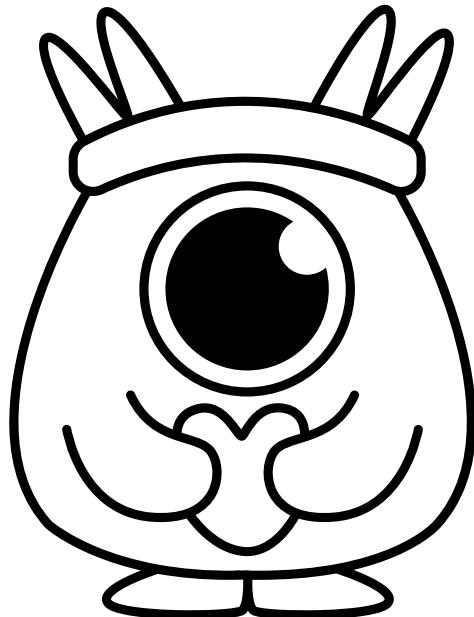
Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando estas aburrido:



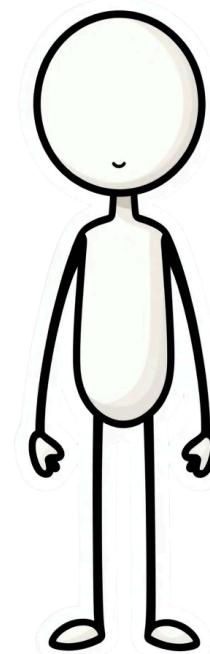
Dibuja en el tarro las cosas que te producen aburrimiento:

EL MONSTRUO DEL AMOR

Sientes amor cuando notas que alguien te quiere para estar mas unidos y sentirte mas seguro.



Pinta como es tu cara y tu cuerpo cuando quieres a alguien:



Dibuja en el tarro las cosas que te producen amor:

El presente material ha sido elaborado por EONIA PSICOLOGÍA y se comparte gratuitamente con el propósito de ayudar a familias y profesionales. Todos los derechos están reservados; queda prohibida su modificación total o parcial, así como la suplantación de la autoría sin la autorización expresa y por escrito del titular de los derechos.

Publicado en eoniapsicologia.com.



611 685 807. C/Puerto de cotos 7, Madrid